

吉川市 石塚 亮子さん

心と身体を癒すサロンの開業

働く人の心の健康を支えられる存在になりたい

資格取得のきっかけ

私が産業カウンセラーを取得したきっかけは、自分自身が仕事の人間関係に悩み、心のバランスを大きく崩しかけた経験があります。

当時、誰にも相談できず、一人で抱え込む苦しさを痛感しました。その体験から、働く人の心の健康を支えられる存在になりたいと強く思うようになりました。

特に、仕事に関わる悩みは生活全体に影響を及ぼしやすく、職場という特殊な環境ゆえに相談しづらい場合も多くあります。だからこそ、仕事の現場を理解し、そこで生じるストレスや人間関係の問題に寄り添えるカウンセラーが必要だと感じました。

産業カウンセラーの学びには、單なる知

識だけでなく、対話や傾聴を通じて相手の力を引き出す姿勢が求められます。自分が悩んだ経験を、今度は誰かを支える力に変えたい。その思いが強い原動力となり、カウンセリングの専門性を身につけるため、資格取得を決意しました。

サロン開業迄の経緯

美容やリラクゼーションの世界に興味を抱いたのは、心と身体は深くつながっているという「身心一如」の考え方を強く実感したことがきっかけでした。

そこで、より幅広く人を支えられる存在になるため、美容とリラクゼーションの知識と技術を本格的に学び、エステの資格を取得しました。肌に触れる施術には心をゆるめ、安心感を与える力があります。

将来的には、心のケアと身体のケアを一つの流れとして提供できる、温かいサロンをつくりたいと考えています。心も身体も整うことで人は本来の力を取り戻せる…その思いを形にすることが私の目標です。

チも必要だと感じました。

自分自身も忙しさや悩みを抱えた時、マッサージやエステなどのリラクゼーションを受けることで心まで軽くなる経験をし、その相乗効果の大きさに気付かされました。



サロン開業で大変だったこと

サロンを立ち上げるにあたり最も悩んだのは、心と身体が相互に影響し合うという「身心一如」の考え方を、どのようにお客様へ自然に伝えるかという点でした。

心のケアと身体のケアは本来切り離せないもので、どちらか一方が不調であれば生活全体の活力は失われてしまいます。しかし、多くの人にとって”エステは美容のため” “カウンセリングは悩みを話すため”と役割が固定されており、両者を組み合わせて初めて心身が整うという考えは、まだ十分に浸透していませんでした。説明が強すぎれば押し付けになり、控えめにすると真意が伝わらない。そのバランスを探る日々が続きました。

私が目指すのは、施術の気持ちよさや安全感の中で、自然と心も身体もゆるむ実感を得てもらい、「こういうことか」とお客様自身が気づけるサロンです。理解してもらうための言葉選びやメニュー構成に悩み続けたものの、その苦悩こそが、心身が調和する場づくりを真剣に追求している証だと思っています。

唯一無二のサロンを目指して



来客者の心身を癒す施術を

是非、サロンへ足をお運び下さい！ 産業カウンセラーの資格をどの様に生かされていらっしゃるか、私もお話を伺いたいと思っています。（ホットペッパー予約サイトに載せて頂きました。）

して利用して頂きたいとのご提案もさせて頂きました。関心を持って下さいました企業様もあり、形になれば嬉しいです。

現在、ドライヘッドスパやリンパマッサージを埼玉県吉川市のふるさと納税の返礼品にも出品しております（ふるさとチョイスに掲載）。

Monreve
ヘッドスパ&リンパマッサージ専門店
業界初ドライヘッドスパセラピー導入

吉川サロン
当ビル 406
TEL 048-930-0025 開館時間 10時~

南青山サロン
乃木坂リュンハイム 502号室
TEL 03-6671-7700 開館時間 10時~

ドライヘッドスパ&リンパマッサージ Monreve 吉川
<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000633069/>

Instagram
<https://www.instagram.com/monrevyoshikawa/>