

当講座は「かしわフレイル予防ポイント」付与の対象講座です！



第18回

JAICOの市民講座

講座の様子を
YouTubeでチェック！



暮らしの中の 負の感情とのつきあいかた

2025年

日時

12月23日(火) 13:30~15:00

場所

柏市柏2丁目6-17 染谷エステートビル3F
JAICO東関東支部 第2研修室

Big-Aの看板が目印です。(株)東栄住宅右横にある自動ドアから入り、エレベーターで3階までお越しく下さい。

受講料

1,000円(税込)

当日現金支払いのみ。クレジットカード・電子決済は不可。

お申込み

WEBまたはお電話 ▶ 04-7168-7160

※平日9:00~17:00

講師 西山 久恵 氏 Hisae Nishiyama

柏市無料相談をはじめ各種相談業務を通して、人々のこころの健康を支援しています。

また、企業でのメンタルヘルス・キャリア相談員としても活動すると同時に、当協会主催の産業カウンセラー養成講座の指導者としても長年活動をしています。

＝主な保有資格＝

シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント、公認心理師



講座概要

日々、負の感情はどうして沸き起こってくるのでしょうか。深く自己を理解することにより負の感情との付き合い方がわかってきます。暮らしの中で負の感情と上手くつきあいながら、健やかに暮らしていくために具体的な事例からその対処方法を学んでみませんか？

WEB申込

12月22日まで



お申込みは右記 QRコード または お電話 から

最小開講人数 ▶ 4名 ※お申込み先着順

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部