

みなし研修

自分や他人を知り理解する心理学

エニアグラム 基礎編

人間には9つの性格タイプがあり、全ての人があるタイプに当てはまると考えるエニアグラム。今回は性格タイプの違いの基となる『動機』を探っていきます。

ヒトはこの『動機』によって、人生に求めるもの、アクシデントの時に起こる反応、対処の仕方、人との関わり方などが変わってきます。多くの人はその人生経験から、性格の傾向をなんとなく知っています。エニアグラムの理論では、この性格傾向が分かりやすくまとめられています。

カウンセラーが体験したことがない悩みをもつ相手をそのまま受容し、より深く共感して傾聴し、多面的な視点を持つためのエニアグラム講座。キャリアコンサルティングなどにも活かせます。

カウンセラー自身のさらなる自己理解・自己受容にもつながっていきます。理論をワークショップ形式で語り合い、話を聴くことで自己理解・他者理解を深めていきましょう。

【日時】 **11月30日(土)** 9:30~16:30

【会場】 柏研修室

【受講料】 会 員 / 8,800円 (税込)

非会員 / 11,000円 (税込)

【講師】 **富澤 優江 氏**

- ・日本エニアグラム学会ファシリテーター講師
- ・和洋女子大学キャリアセンター講師
- ・東京YWCAヒューマンサービスサポートセンター講師
- ・本当の仕事ワークショップ認定リーダー

日本産業カウンセラー協会 東関東支部

Mail / hkt-kensyu@counselor.or.jp TEL / 04-7168-7160

