

—ハラスメントシリーズ第2弾—

 あなたは「**パワーハラ**」を受けたときに
どう対処しますか？


2024年

日時

10月15日(火) 13:30~15:00

場所

 柏市柏2丁目6-17 染谷エステートビル3F
 JAICO東関東支部 第2研修室

Big-Aの看板が目印です。(株)東栄住宅右横にある自動ドアから入り、エレベーターで3階までお越しください。

受講料

1,000円(税込)

当日現金支払いのみ。クレジットカード・電子決済は不可。

お申込み

WEBまたはお電話 ▶ 04-7168-7160

 講師 **桑山 則昭** 氏 Noriaki Kumeyama

大手IT企業でメンタル不調社員への対応や復職支援、キャリア形成支援及び社内研修講師の経験を持つ。その実践経験を活かして、現在はメンタルヘルスケア&キャリアコンサルタントとして取り組んでいます。

◎主な保有資格

 産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、睡眠改善インストラクター、
 第一種衛生管理者、ほめ達検定1級

講座概要

第1部 ハラスメントの基礎知識(実践編)

- ・ハラスメントとは何か？どうしてハラスメントは起きてしまうのか？その原因と対策は？
- ・事例(職場のパワーハラ)を通じて、どのような対処が具体的に考えられるのかを学んでいきます。

第2部 ストレスのセルフマネジメント

- ・ハラスメントもストレスの一つ。そのストレスの正体は何か？体に何が起きているのか？
- ・そのストレスとどう向き合ってどう対処していくのか？など、ストレスのセルフマネジメントを学んでいきます。

WEB申込

10月11日まで


 講座の様子を
 YouTubeでチェック！

お申込みは右記 QRコード または お電話 から

最小開講人数▶4名 ※お申込み先着順

