

「つい会話がこじれてしまう」

「いつも後味の悪い会話になりがち・・・」

そんな悩みはありませんか？

心地よい

コミュニケーションとは



2024年

日時

6月18日(火) 13:30~15:00

場所

柏市柏2丁目6-17 染谷エステートビル3F
JAICO東関東支部 第2研修室

Big-Aの看板が目印です。(株)東栄住宅右横にある自動ドアから入り、エレベーターで3Fまでお越しください。

受講料

1,000円 (税込)

当日現金支払いのみ。クレジットカード・電子決済は不可。

お申込み

WEBまたはお電話 ▶ 04-7168-7160

講師 高遠 康治氏 Koji Takato

企業でメンタル不調社員の対応にあたってきた経験を経て、現在、ライフワークとしてメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

・主な保有資格

シニア産業カウンセラー、公認心理士、2級キャリア・コンサルティング技能士

講座概要

コミュニケーションは、「送り手」と「受け手」の双方のやり取りで成り立ちます。「送り手」としてどのようにメッセージを送るのか、「受け手」としてどのようにメッセージを受けるのか、そこにはそれぞれの自我状態、フィルターが影響してストレートに伝わらないことがあります。自分のフィルターを理解することで、つまり自己理解をすることで心地よいコミュニケーションが生まれてきます。

自己理解のために、まずは、私たち自身が「子ども」の頃、どのように「親」と接してきたのか、その姿勢を知っておくことが大切です。私たちが発達する中での「親」との関わりについて紐解きながら、「心地よいコミュニケーション」に何が必要かを考えてみませんか。

WEB申込

6月17日まで



お申込みは右記 QRコード または お電話 から

最小開講人数 ▶ 4名 ※お申込み先着順