

Online講習  
(zoom)  
みなし研修

あなたにとっての幸せが何か？  
そしてその実現のためにできることは何か？

# ポジティブ心理学 入門講座



「ポジティブ心理学」とは何でしょうか。  
それは、私たち一人ひとりの人生や組織や社会のあり方が、本来あるべき正しい方向にむかう状態に注目し、その状態を構成する要素について科学的に検証・実証を試みる、心理学のひとつの領域です。ウェルビーイングという言葉が持つ、身体的・心理的・社会的に全てが満たされているという意味の「健康な状態」「しあわせな状態」の実現を考えてみましょう。「より良い生き方とはどのようなものか？」ということ、この講座で学んでいきます。初めての方もポジティブ心理学を知っている方も、一緒にこの入り口に立って、改めて考えていきましょう。

講師：須藤 康彦 氏

営業・生産職を経てメーカー人事20年。 2級キャリアコンサルティング技能士  
52歳で早期退職し独立開業。 アンガーマネジメント アドバイザー  
年間登壇200日。 アサーティブ ベーシックトレーナー

● 日 程 2024年9月16日(月・祝)

● 時 間 9:30～16:30

● 受講料 会員／8,800円(税込) 非会員／11,000円(税込)

日本産業カウンセラー協会 東関東支部  
✉hkt-kensyu@counselor.or.jp  
☎04-7168-7160

