

2024 年度版

研修のご案内

- 国家資格キャリアコンサルタント 養成講習
- 国家資格キャリアコンサルタント 更新講習
- 産業カウンセラー協会 会員研修
- 相談事業部主催 カウンセラー研修
- シニア産業カウンセラー育成講座
- 会員研修・更新講習申込書



国家資格 キャリアコンサルタント 養成講習

「専門実践教育訓練」給付金対象講座

Training to train Career consultants

国家資格キャリアコンサルタントと産業カウンセラーのダブルライセンスで、多方面で活躍している方も多くいらっしゃいます。

進路や転職など人生の分岐点での選択、これからのキャリアビジョンについて悩む相談者に対し、適性や経験などをもとに相談者自身が目標を定め**職業選択**や**職業能力開発**を効果的に行うことができますように支援することができます。

厚生労働省はキャリアコンサルティング制度の普及を促進しており、キャリア形成と職業能力開発を総合的に進めており、様々な領域で活躍の場が広がっています。



「専門実践教育訓練給付金」対象講座です 一定の要件を満たすことで最大 70%の給付が受けられます！

※雇用保険の被保険者（3年以上の在職者）または一般被保険者であった方（1年離職者）



募集開始は開講日の概ね3ヶ月前

2024年度 JAICOのキャリアコンサルタント養成講習 開講日程のご案内

開講月	申込受付 予定期間	受講期間	受験可能な 国家試験回
4月開講	2023/12/13 ~ 4/5	開講日：4/20 ~ 閉講日：8/19	第27回から
8月開講	4/25 ~ 7/16	開講日：8/1 ~ 閉講日：11/30	第28回から
12月開講	8/7 ~ 11/15	開講日：12/1 ~ 閉講日：2025/3/31	第29回から

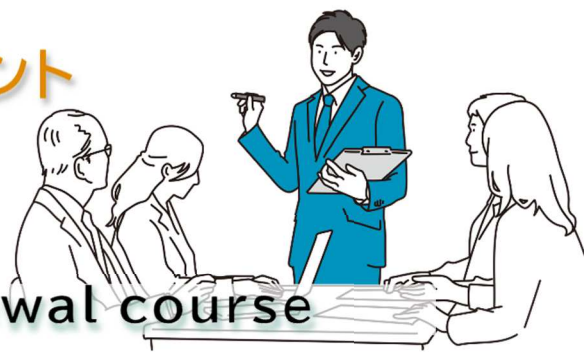
【留意事項】

- ご受講をご検討いただく場合は、パンフレット内またはホームページ内の「受講約款」をご確認ください。内容をご理解・ご了承のうえ、お申込みください。
- スクーリングの期間・日程は、受講期間内で会場ごとに異なります。詳しくは協会ホームページをご確認ください。
- 開講日を過ぎての申込みはできません。

※ご紹介いただいた方がキャリアコンサルタント養成講習をご受講した場合、紹介者へ受講者1名につきQUOカード3,000円を協会本部より進呈します。複数の会員が1名を紹介した場合は、代表者にお渡しします。

国家資格 キャリアコンサルタント 更新講習

Career consultants Renewal course



JAICOでは、国家資格の登録更新に向けて、またキャリアコンサルタント自身のスキル向上を図る目的で多くの指定講習をご用意しています。知識講習は本部開催のeラーニング形式で、技能講習は全国各支部にて集合研修形式・オンライン形式で開催しています。

資格を更新するためには、申請受付期間中に更新申請を実施する必要があります。

キャリアコンサルタント登録証の有効期間満了日を確認し、計画的に準備しましょう。

講習の追加、会場変更、申込状況などの最新情報は、支部ホームページをご確認ください。

キャリアコンサルタント資格を未取得でも受講できます。

すべて
産業カウンセラーの
みなし研修です

更新講習の申込み開始は開講月の3ヶ月前から
講習開催時間 9:30~16:30

2024年度 東関東支部 更新講習一覧表

日 程	講習コード	講習名	会 場	講 師
4/6 (土)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
4/20 (土)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	菅宮 はるみ
4/21 (日)	17T01	事例に学ぶ 学生へのキャリアコンサルティング基礎編	柏研修室	菅宮 はるみ
4/27 (土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	柏研修室	佐々木 健司
4/29 (月・祝)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	佐々木 健司
4/29 (月・祝)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	柏研修室	橋本 武雄
5/4 (土・祝)	22T01	キャリアコンサルティング事例・記録の書き方・事例検討の進め方	柏研修室	橋本 武雄
5/6 (月・振)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	菅宮 はるみ
5/6 (月・振)	19T03	事例検討「がん治療と就労の両立支援」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
5/19 (日)	17T07	キャリアコンサルティング事例検討「若年層」	柏研修室	菅宮 はるみ
5/19 (日)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	佐々木 健司
5/30 (木)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	Online (zoom)	大木 実佐
6/1 (土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
6/8 (土)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
6/23 (日)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	下川 喜正
6/28 (金)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	大木 実佐

更新講習の申込み開始は開講月の3ヶ月前から
講習開催時間 9:30~16:30

2024年度 東関東支部 更新講習一覧表

日 程	講習コード	講習名	会 場	講 師
6/30 (日)	17T06	アセスメント活用のキャリアコンサルティング	水戸 SSS	大木 実佐
7/10 (水)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	大木 実佐
7/15(月・祝)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	柏研修室	佐々木 健司
7/26 (金)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	Online (zoom)	大木 実佐
7/31 (水)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	Online (zoom)	大木 実佐
8/18 (日)	17T09	「女性の組織内キャリア」	柏研修室	菅宮 はるみ
8/18 (日)	19T09	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」 ※事前課題あり	柏研修室	大木 実佐
8/22 (木)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
8/25 (日)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
9/11 (水)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	Online (zoom)	大木 実佐
9/20 (金)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
9/22 (日)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	柏研修室	菅宮 はるみ
9/29 (日)	19T02	事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄
10/3 (木)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	Online (zoom)	大木 実佐
10/13 (日)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	Online (zoom)	佐々木 健司
10/13 (日)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	柏研修室	橋本 武雄
10/20 (日)	17T06	アセスメント活用のキャリアコンサルティング	柏研修室	大木 実佐
10/26 (土)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	佐々木 健司
11/1 (金)	17T11	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング	Online (zoom)	大木 実佐
11/3 (日)	17T11	ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング	柏研修室	大木 実佐
11/9 (土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	下川 喜正
11/10 (日)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	柏研修室	橋本 武雄
11/23 (土)	21T02	事例検討「がん治療と就労の両立支援」 <アドバンス>	Online (zoom)	渡邊 眞佐美
11/30 (土)	19T05	キャリアコンサルティングの実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	橋本 武雄
12/1 (日)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	柏研修室	大木 実佐
12/12 (木)	19T10	ロールプレイ演習「実践的なキャリアコンサルティングのプロセスを学ぶ」	Online (zoom)	大木 実佐
12/14 (土)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	Online (zoom)	佐々木 健司
12/14 (土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄

更新講習の申込み開始は開講月の3ヶ月前から

講習開催時間 9:30~16:30

2024年度 東関東支部 更新講習一覧表

日 程	講習コード	講習名	会 場	講 師
12/21 (土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
12/21 (土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	Online (zoom)	佐々木 健司
12/21 (土)	19T02	事例に学ぶ「発達障害の理解と対応」	柏研修室	橋本 武雄
²⁰²⁵ 1/10 (金)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	大木 実佐
1/11 (土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
1/12 (日)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	Online (zoom)	佐々木 健司
1/18 (土)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	下川 喜正
1/22 (水)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	Online (zoom)	佐々木 健司
1/26 (日)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/1 (土)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/5 (水)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	Online (zoom)	佐々木 健司
2/8 (土)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	柏研修室	佐々木 健司
2/11 (火・祝)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/13 (木)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
2/15 (木)	19T03	事例検討「がん治療と就労の両立支援」	水戸 SSS	渡邊 眞佐美
2/16 (日)	22T01	キャリアコンサルティング事例・記録の書き方・事例検討の進め方	柏研修室	橋本 武雄
2/16 (日)	19T04	理論を活用した事例検討「実践で活かすキャリア理論」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/22 (土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/26 (水)	19T07	キャリアコンサルティングに必要な「グループアプローチの技能・基礎編」	Online (zoom)	佐々木 健司
2/27 (木)	19T09	自己理解演習「セルフキャリアデザイン」※事前課題あり	Online (zoom)	大木 実佐
3/5 (水)	18T02	キャリアコンサルティングの関係構築に役立つ傾聴スキルの習得	Online (zoom)	佐々木 健司
3/8 (土)	19T11	VPI を用いたキャリアコンサルティング ※事前課題あり	柏研修室	下川 喜正
3/15 (土)	19T05	実践的事例検討「キャリアチェンジ」	柏研修室	橋本 武雄
3/19 (水)	19T01	事例に学ぶ「メンタルヘルスの理解と対応」	Online (zoom)	佐々木 健司
3/23 (日)	19T12	事例検討と演習で学ぶ「中年期以降の転機への支援」	柏研修室	佐々木 健司
3/29 (土)	19T06	就職支援に活かす「構成的グループエンカウンター」	柏研修室	菅宮 はるみ
3/29 (土)	22T04	「キャリアデザイン研修」企画・構築編	Online (zoom)	佐々木 健司

【受講料】《講習コード：16T02》会員 20,000 円／非会員 22,000 円（税込）

《講習コード：19T10》会員 18,000 円／非会員 21,000 円（税込）

《その他技能講習》会員 16,000 円／非会員 20,000 円（税込）

《知識講習／協会本部が開催》会員 12,000 円／非会員 15,000 円（税込）

※開催確定した講座については開催日の1ヶ月前を目途に、受講料振込案内メールを送信します。

メール受信後にお振込みください。

複数お申込みの場合は、合算入金が可能です。

【時間】《講習コード：19T09、19T11》7時間講習（事前課題を1時間とみなす）

《講習コード：16T02》7時間講習（事前課題なし）

《その他技能講習》6時間講習

《知識講習／協会本部が開催》8時間講習

【定員】《講習コード：19T10》6名

《その他技能講習》12名（国の施策などにより変更になることがあります）

《知識講習／協会本部が開催》各回 200 名（変更になることがあります）

【申込方法】P.25～P.28 をご確認ください。

【オンライン講習について】

- オンラインでのキャリアコンサルタント更新講習は、オンライン会議システム Zoom を利用した講座です。
- ご自宅から PC、タブレットといったデバイス(機器)を利用した講習となります。
- 通信環境のご用意や通信料などはご負担していただく必要があります。
- 受講するにあたり、ネットワーク環境を整えてご参加ください。
通信状態が安定する有線での接続をお奨めします。
Wifi、BT といった無線接続では、講習への接続が切れる恐れがあります。
- 当日は受講にふさわしい装いかつ、安全・安心な場からご参加ください。
自宅以外の場所で受講する場合、個室での受講などにより他受講生のプライバシーへの配慮をお願いします。
- レジюме、配布資料などは事前にダウンロードし、当日は手元に準備をしてください。
- ミーティング ID、レジюме、配布資料などを他者へ転送することを禁止します。
- 全講習時間を出席していない場合、修了証の発行はできません（遅刻・早退不可）。
- キャリアコンサルタントの更新には必要な受講時間があり、遅刻や早退、接続障害などが発生すると受講修了扱いにならない場合があるので、ご注意ください。

【留意事項】

- スクーリングのための交通費、宿泊費は自己負担です。
- 開講確定後に受講料のお振込依頼、ご入金確認後に受講確定のご案内をメール送信します。
- キャンセルされる場合の受講料返金などのお取扱いは「受講約款」をご覧ください。
- 受付は先着順です。定員を上回り申込みをお受けできなかった場合および開催中止の場合には、お支払いいただいた受講料は全額返金します。
- 開講最少人数に満たない場合、講習開催されないことがあります。
- 講習内で知り得た情報（講義内容や個人情報など）は、外部（SNS、インターネット、メールなど）に出すことを厳禁とします。

お申込み前に…

受講約款・個人情報のお取り扱いについて・注意事項を必ずご確認ください。



- ▶ 日本産業カウンセラー協会を受講するすべての国家資格キャリアコンサルタント更新講習は、産業カウンセラー資格更新講習とみなす《みなし研修》です。6 時間以上の受講で、産業カウンセラーの資格更新要件を満たします。
- ▶ 国家資格キャリアコンサルタントの登録を継続するためには、厚生労働大臣の指定する更新講習を更新期間内に《知識講習 8 時間以上》《技能講習 30 時間以上》受講し、特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会の キャリアコンサルタント登録センターで更新申請を行う必要があります。
- ▶ 知識講習は e-ラーニングで行います。お申込み・お問い合わせは、協会本部までお願いします。
- ▶ 更新講習が追加されることや、キャンセルによる受講者の追加募集をおこなうことがあります。最新情報は東関東支部ホームページをご確認ください。



キャリアコンサルタント更新講習の
最新情報はこちらの二次元コードからご確認ください

支部研修

Conduct training at the branch

産業カウンセラー養成講座で学ぶ自己研鑽の大切さ。

東関東支部では、資格更新プラスアルファの価値ある研修をご用意しています。

毎年人気の定番となっている研修はもちろん、

新しい講座を増やして、学びたい・知りたい気持ちに応えられるラインナップとなっています。

スキルアップ、キャリアアップのために知識をアップデートし、

カウンセラーとしての自己研鑽をおこないながら

人生の彩りを増やしていきましょう。

IMPROVE YOUR SKILLS



2024年度 会員研修一覧表

5月26日(日)	新米カウンセラー向けカウンセリング力UP講座 ー 合格してからそのまま動いていない方へ ー	みなし研修	講師：山口浩康
柏研修室			詳細：P.12
6月2日(日)	第12回 JAICO キャリ模試		解説：キャリアコンサルタント講師
柏研修室	※柏会場は4/1から申込み開始		詳細：P.10
6月15日(土)・16日(日)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全2回》		講師：秋山奈美、篠原敏彦
kouwa(柏)			詳細：P.10
6月16日(日)～3月1日(土)	研修講師育成講座《全8回》 6/16、8/10、9/15、10/14、11/16、1/11、1/25、3/1	みなし研修	講師：大関、橋本、下川
柏研修室			詳細：P.11
7月7日(日)	ペップトークでより良いカウンセリングを	みなし研修	講師：菅野昭子
柏研修室			詳細：P.12
7月14日(日)	ハラスメント相談の基礎から応用まで 実践力を身につける！	みなし研修	講師：清水知子
柏研修室			詳細：P.13
7月15日(月・祝)	クライアントの心の変化と行動変容を促す	みなし研修	講師：村井美月
柏研修室			詳細：P.13
8月3日(土)	傾聴力ブラッシュアップ講座 「きく」を鍛える最新メソッド！	みなし研修	講師：尾崎健一
Online開催 (zoom)			詳細：P.14

開催時間 9 : 30～16 : 30 (3 時間講習・キャリア模試を除く)

年度内の研修は、年間通してお申込み可能です。

9 月 16 日(月・祝)	ポジティブ心理学 入門講座	みなし研修	講師：須藤康彦
Online 開催 (zoom)			詳細：P.14
9 月 16 日(月・祝)	アドラー心理学はもっと活かせる！	みなし研修	講師：佐藤ひさこ
柏研修室			詳細：P.15
9 月 29 日(日)	うつ予防・改善のための 睡眠、栄養学の知識とサポート研修	みなし研修	講師：村井美月
柏研修室			詳細：P.15
9 月 29 日(日)	第 13 回 JAICO キャリ模試 ※柏会場は 8/20 から申込開始		解説：キャリアコンサルタント講師
kouwa (柏)			詳細：P.10
10 月 13 日(日)	カウンセリング中の自己一致を助ける「メタ認知能力」を磨こう！	みなし研修	講師：岩淵紋子
柏研修室			詳細：P.16
10 月 20 日(日)・26 日(土)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全 2 回》		講師：秋山奈美、篠原敏彦
柏研修室			詳細：P.10
10 月 27 日(日)	要約・質問力を鍛える！	みなし研修	講師：下園壮太
kouwa (柏)			詳細：P.16
11 月 3 日(日)・10 日(日)	認知行動療法講座(実践編)《全 2 回》	みなし研修	講師：尾崎健一
柏研修室			詳細：P.17
11 月 17 日(日)	間主観性理論とは ～古典的精神分析に対するアンティテーゼ～	みなし研修	講師：高遠康治
柏研修室			詳細：P.17
11 月 23 日(土) / 3h 講習・午前	正しいほめ方でモチベーションアップ ー ほめる達人に学ぶ正しいほめ方 ー	みなし研修	講師：山口浩康
柏研修室			詳細：P.18
11 月 23 日(土) / 3h 講習・午後	支援者のための発達障害者の就労支援 ー 傾聴のスキルを活かしてみませんか ー	みなし研修	講師：山口浩康
柏研修室			詳細：P.18
11 月 30 日(土)	エニアグラム(基礎編)	みなし研修	講師：富澤優江
柏研修室			詳細：P.19
11 月 30 日(土)	誰も教えてくれなかった カウンセリングに本当に必要な心理学	みなし研修	講師：下園壮太
kouwa (柏)			詳細：P.19
12 月 7 日(土)	新米カウンセラー向けカウンセリング力 UP 講座 ー 合格してからそのまま動いていない方へ ー	みなし研修	講師：山口浩康
柏研修室			詳細：P.12
12 月 7 日(土)	うつ予防・改善のための 睡眠、栄養学の知識とサポート研修	みなし研修	講師：村井美月
Online 開催 (zoom)			詳細：P.15

開催時間 9 : 30～16 : 30 (3 時間講習・キャリア模試を除く)

年度内の研修は、年間通してお申込み可能です。

12 月 8 日(日)	マインドフルネス入門	みなし研修	講師：佐藤ひさこ
柏研修室			詳細：P.20
2025 年 1 月 13 日(月・祝)	アサーティブ・コミュニケーション（基礎編）	みなし研修	講師：森田汐生
Online 開催 (zoom)			詳細：P.20
1 月 13 日(月・祝)	メンタルヘルス研修を効果的に実施するための講座 (講師初級編)	みなし研修	講師：尾崎健一
柏研修室			詳細：P.21
2025 年 1 月 18 日(土)	シニア世代のキャリアとファイナンシャルプラン	みなし研修	講師：佐々木健司
柏研修室			詳細：P.21
2 月 1 日(土)	対話の感性を磨くリフレクティング リフレクション(内省)を深め、対話のプロセスをよりよく実感	みなし研修	講師：岡野洋美
柏研修室			詳細：P.22
2 月 2 日(日)	第 14 回 JAICO キャリ模試 ※柏会場は 12/1 から申込開始		解説：キャリアコンサルタント講師
柏研修室			詳細：P.10
2 月 8 日(土)・11 日(火・祝)	国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 (論述・面接)《全 2 回》		講師：秋山奈美、篠原敏彦
柏研修室			詳細：P.10
3 月 1 日(土)	【事例から学ぶ】 50代から考える定年後への備え	みなし研修	講師：佐々木健司
柏研修室			詳細：P.22

- ▶ **みなし研修** マークのつく研修を **6 時間以上受講すると、産業カウンセラーの資格更新要件を満たします。**
受講時間に応じて付与されるのポイント数は、更新要件と関係ありません。
- ▶ 産業カウンセラーの資格は **5 年ごとに更新が必要です。更新要件を満たしている場合は自動更新されます。**
協会本部より更新のお知らせハガキが届いた場合は、マイページより受講履歴をご確認ください。受講後の履歴反映には数日かかることがあります。講習の予約時点では受講歴に加算されません。
- ▶ 申込み方法やキャンセルなど、詳しくは P.25～P.28 をご確認ください。
- ▶ 新年度開催研修の最新情報は、年末に東関東支部ホームページ《研修のご案内》へ順次掲載されます。
- ▶ 申込状況により開催会場が変更となる場合があります。
入金後に事務局から送信される「受講確定案内メール」を、必ずご確認ください。
- ▶ 東関東支部サービスのスキルアップポイントは、希望者へ 6 時間以上の研修を受講ごとに 1 ポイント付与します
(6 時間未満の研修はポイント付与の対象外)。10 個たまると支部研修 1 回分と交換ができます。オンライン受講の場合は、LINE ショップカードでのポイント付与のみ行います。来場受講の場合は、紙のカード、LINE ショップカードのどちらかに付与します。紙のカードと LINE ショップカードの合算はできません。

国家資格キャリアコンサルタント 試験合格のために！



キャリアコンサルタントの国家資格試験合格を目指している方たちのために、
本番を意識した実践的な2種類の講座をご用意しています。
キャリア模試では学科試験で問題を解く感覚をつかみ、模試終了後のポイントレクチャーで
時事問題もしっかり確認。対策講座では、実技試験のコツを得て対策・強化を図りましょう。

■ JAICO キャリ模試（オンライン受験もしくは来場受験）

「本番と同じ日曜日に同じ時間で、同じ出題数をマークシートで解きたい」という声に応えて、試験
1ヶ月前に実施。受験後に現在の「学習レベル」や「強み・弱み」を把握できるデータが届きます。
学科試験での《時間の使い方》もわかり、本番はリラックスして臨めることでしょう！

【開催日】第12回：6/2（日） 第13回：9/29（日） 第14回：2025/2/2（日）

【受講費】協会キャリアコンサルタント養成講習受講者・会員：8,800 円(税込) 非会員：13,200 円(税込)
オンライン受験（会員、非会員共通）：10,000 円(税込)

■ 国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座（論述・面接）／全2日間

2日間というコンパクトな日程の中で、本試験へ向けて論述・面接のポイントや対応力を身につけてい
きます。講師2人体制で、より客観的に自分の状況をみつめ把握することができます。
キャリアコンサルティングの流れを論述で理解し、面接で実力を発揮しましょう！

【開催日】①6/15（土）・16（日） ②10/20（日）・26（土） ③2025/2/8（土）・11（火・祝）

【受講費】会員：22,000 円(税込) 非会員：27,500 円(税込)

memo

研修講師育成講座

—全8回シリーズ—



受講料

みなし研修

会 員 : 70,400 円 (税込)
非会員 : 88,000 円 (税込)

研修講師の知識やスキルを「知っているレベル」から「使えるレベル」にまで引き上げていく育成講座です。
講師としての知識・技能・心構えを学び、研修ニーズを把握したプログラムを作成し、講師の立ち位置を意識しながら実際の研修を設計し実施していくプロセスを体験します。
現実的な課題に対応した実習を通して、講師としてのやりがいと成長を実感できます。

全8回を通じて、研修の開始と終結を意識しながら「キャリア」、「コミュニケーション」、「メンタル」の今日的な課題に対するプランを作成し、講師実習を行いながらスキルを身に付けていきます。

第3回目・5回目・7回目にそれぞれの研修に対する課題（ホームワーク）が出題され、第4回目・6回目・8回目にその課題に対する講師実習を行い、メンバーからのフィードバックをもらいながら講師としての実践力を高めていきます。

各回講義と実習を取り入れて、体系的に理解を深めていくカリキュラム構成になっています。

研修講師としての基本を体系的に学び、
“知っているレベル”から“できるレベル”にスキルアップ!

オンラインの研修にも
すぐ活かせる内容

日 程 (9:30~16:30)	内 容	担当講師
第1回 6月16日(日)	導入・研修講師とは まず研修とは何かで、研修の開始、終結の大切さ、その流れを学びます。その上で、研修講師とはどのような人なのか。その心構え、スタンス、求められる要素、スキル、知識などについて、実践場面を前提にした視点で全体概要を把握し、意識化します。	橋本 武雄 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第2回 8月10日(土)	講義法と研修運営技法 現場ですぐに使える現実的なスキルを学び、自分らしさを活かした研修技法の習得を目指します。話法、講義法、ノンバーバル、対話、グループ運営、ファシリテーション、レッスンプランづくりなど。	大関 義勝 氏 HRDファシリテーションズ 代表 1級キャリアコンサルティング 技能士、産業カウンセラー
第3回 9月15日(日)	アイスブレイク技法「オンライン研修の特徴」&キャリア研修とは 前回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習をし、相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。(⇒ホームワーク「キャリア研修の設計」)	下川 喜正 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第4回 10月14日(月・祝)	実習・キャリア研修 前回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習をし、相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。	
第5回 11月16日(土)	コミュニケーション研修の企画方法とモジュール体験 対人関係の改善や相互支援・相互協力のチームワークづくりなど、さまざまな領域で実践されているコミュニケーション研修。その企画、種類、運営方法、留意点を学習し、いくつかのモジュールを体験します。(⇒ホームワーク「コミュニケーション研修の設計」)	大関 義勝 氏 HRDファシリテーションズ 代表 1級キャリアコンサルティング 技能士、産業カウンセラー
第6回 2025年1月11日(土)	実習・コミュニケーション研修 前回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習をし、相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。	
第7回 1月25日(土)	メンタルヘルス研修とは 重要な組織課題にもなっているメンタルヘルス問題の軽減に必要な研修の企画・運営方法を学び、その能力・スキルを、体験を通じて身に付ける事を目指します。(⇒ホームワーク「メンタルヘルス研修の設計」)	橋本 武雄 氏 支部認定講師、CC 講習講師 1級キャリアコンサルティング 技能士
第8回 3月1日(土)	実習・メンタルヘルス研修・結び 前回の課題に基づく講師実習。研修企画書、レッスンプラン、教材の一部を事前準備し、15分程度の講師実習をし、相互フィードバックの中から、自信が持てるスキルの自覚と成長課題を見つけます。結びとして、それぞれが今後の行動計画を作成します。	

新米カウンセラー向けカウンセリング力 UP 講座 — 合格してからそのまま動けていない方へ —

2024 年 5月26日(日)
12月 7日(土)

会場／柏研修室

●講師● 山口浩康 氏

▶ こちらの研修はシリーズ研修ではありません。同じ内容を年2回開催します。

さあ、学びの再スタートだ！ 養成講座・講習の学びを思い起こせ！

産業カウンセラー、キャリアコンサルタント資格を取得したばかりの方、取得後そのままになっている方へのスキルアップ講座です。
資格を取得した直後は、実践の場がないことや、今後何をしたいかなど不安も多いものです。この講座では、新米カウンセラーのあなたにピッタリな傾聴のおさらいとカウンセリングの実習を行います。
グループワークや、ディスカッションなどのワークショップ形式で講義が進むので、身に付いたことが実感しやすくなっています。せっかくの学びをさびつかせないためにも、スキルアップを続けていきましょう!!

【受講料】

会 員： 8,800 円 (税込)

非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・ 支部認定講師
- ・ 産業カウンセラー養成講座 実技指導者
- ・ シニア産業カウンセラー
- ・ 2級キャリアコンサルティング 技能士

ペップトークでより良いカウンセリングを

2024 年
7月7日(日)

会場／柏研修室

●講師● 菅野昭子 氏

クライアントを勇気づける言葉の力を 身につけませんか？

カウンセリングの基本は傾聴です。
クライアントの言葉を引き出すためには、こちらからの言葉は、短く、わかりやすく、シンプルで。その上、効果的であることが求められます。
ペップトークはアメリカのスポーツ界で生まれたトークスキル。
短く、端的、かつ肯定的な言葉で相手の心を揺さぶり、実力を最大限に引き出します。
このスキルはカウンセラーなら持っていたいもの。本講座では、トークスキルとそれに必要なマインドを学びます。周りも自分にも活力を与えるペップトークと一緒に学びましょう。

【受講料】

会 員： 8,800 円 (税込)

非会員： 11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・ 一般財団法人
日本ペップトーク普及協会
研修ファシリテーター
- ・ 産業カウンセラー
日々のカウンセリング、研修でペップトークを取り入れた、トークを展開。
みんなの活力の「触媒」として日々精力的に活動している。

ハラスメント相談の基礎から応用まで、実践力を身に付ける！



2024 年
7月14日(日) 会場／柏研修室

●講師● 清水知子 氏

産業カウンセラーの知識とスキルを活かして、適切にハラスメント相談対応するために

ハラスメントは、とても身近な社会問題となっています。どんなに対策を講じていても、どの職場でも起こる可能性があります。これは個人間の問題ではなく組織の経営課題でもあり、起きた際には迅速かつ適切に対応する必要があります。いざ相談があったとき適切な対応ができるでしょうか？この講座では、産業カウンセラーとしての知識とスキルをどのように相談に活かすのか、相談を受ける際の対応について学びます。ハラスメントに関する基礎知識、ハラスメントの現状を理解してもらうと共に、被害者、第三者、行為者への相談対応ロールプレイを通じて、実践的にスキルを習得することを目指します。

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師
- ・ハラスメント防止コンサルタント
- ・2級キャリアコンサルティング技能士
- ・心の健康アドバイザー

クライアントの心の変化と行動変容を促す

2024 年
7月15日(月・祝) 会場／柏研修室

●講師● 村井美月 氏

～思い込みを捨て前向きに行動できる人になる～

専門学校にて心理学や臨床心理学を教えつつセッションを重ねるうちに、幾度も実感したことがあります。それは「人はちょっとした気付きを得られれば、本来持っている自分の力で変わる！」ということです。その人の何が不安なのか？を見出すことで不安を解消し、自己肯定感を高めることが可能です。

本講座では、認知のゆがみや行動変容の促しについて、ワークを通して考えていきます。

「なぜ、人は自分の考えをなかなか曲げることができずに、良い行動をスタートしないのか？」一緒に探求していきましょう。

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・一般社団法人日本栄養睡眠改善協会理事長
- 女子栄養大学・大学院卒。修士(栄養学)取得。
- 著書(「快眠は作れる」角川新書、「マンガでわかるうつゼロ」マキノ出版、「今日からあなたが自信をもって生きていく方法」カナリア書房などがある。

傾聴力ブラッシュアップ講座 「きく」を鍛える最新メソッド！

2024 年
8月3日(土) Online / zoom 開催

●講師● 尾崎健一 氏

「傾聴」は知っている、重要なこともわかる。
でも、できているとは言えない……というあなたに

「きく力」はカウンセリングを行う場合だけでなく、仕事や日常生活にも欠かせないスキルです。産業カウンセラーとして十分に学んできたものの、「傾聴できていると言えるにはまだまだ」と感じている方も多いのではないのでしょうか。また、もっと「きく力」を向上させたいという方もいるでしょう。

本講座はそんなあなたのために、講師の経験から培った独自のメソッドで受講者自身の「きく力」への気づきを促進させます。

「きく力」をブラッシュアップする特訓型研修で、自分史上最高の「きく力」を目指しましょう！

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師・臨床心理士
- ・株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAP を経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

ポジティブ心理学 入門講座

2024 年
9月16日(月・祝) Online / zoom 開催

●講師● 須藤康彦 氏

自身のウェルビーイングについて一緒に考えましょう！

「ポジティブ心理学」とは、私たち一人ひとりの人生や組織や社会の在り方が、本来あるべき正しい方向に向かう状態に注目し、その状態を構成する諸要素について科学的に検証・実証を試みる心理学の一領域です。ウェルビーイングという言葉が持つ、身体的・心理的・社会的に全てが満たされているという意味の「健康な状態」「しあわせな状態」の実現です。「より良い生き方とはどのようなものか？」ということを考え学んでいきます。あなたにとっての幸せが何か、そしてその実現のためにできることは何かをじっくりと考えることができる一日となるでしょう。予備知識は一切いりません。

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・2級キャリアコンサルティング技能士
- ・2級 FP 技能士
- ・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種
- ・アングーマネジメント アドバイザー
- ・アサーティブ ベーシクトレーナー

営業・生産職を経てメーカー人事 20 年。52 歳で早期退職し独立開業。年間登壇 200 日。

アドラー心理学はもっと活かせる！

2024 年
9月16日(月・祝) 会場／柏研修室

●講師● 佐藤ひさこ 氏

コミュニケーションの改善ポイントを見出す！ 原因探しや状況の換え方ではなく「対応の仕方を変える」

カウンセリングに訪れるの多くの方は、職場や家庭など毎日顔を合わせる周囲との人間関係で悩んでいます。

原因が解ることも大切ですが、苦手な人、うまくいかない人に対して「何ができるか、どう対応したらいいのか……」をカウンセラーが掴めないと、いままでのやり方のままで終わってしまいます。

アドラーは元々、子どもたちの精神的健康を重視して活動した人物でした。それは人の生き立ちからくるコミュニケーションの違いに着目した理論でもあります。そのベースをもとに、「どう変えたら良いのか」を求め続けたアドラーの理論を日常の事例豊富に解りやすくお伝えします。

【受講料】

会 員：8,800 円(税込)

非会員：11,000 円(税込)

【講師略歴】

- ・日本産業精神保健学会会員
- ・日本アドラー心理学会会員
- ・AP ジャパン認定トレーナー

15 年以上前からアドラー心理学ベースのコミュニケーション講座を、企業や個人様に実施してきた。現在はアドラー心理学とマインドフルネスの普及を目指している。

うつ・不眠予防・改善のための 睡眠・栄養学の知識とサポート研修

2024 年 9月29日(日) 会場／柏研修室
12月 7日(土) Online／zoom 開催

●講師● 村井美月 氏

▶ こちらの研修はシリーズ研修ではありません。同じ内容を年2回開催します。

睡眠が整うとクライアントの心身が変わる！

「睡眠」と「抑うつ」は、深い関係があります。クライアントの心身の不調を少しでも良くするには、カウンセラーが睡眠や栄養のことを学び、日常で実践できるようにサポートすることがベストです。

本研修では、睡眠と栄養の基礎知識をはじめ、睡眠・食生活の事例研究、睡眠障害およびうつ予防・改善のためのサポート方法を学びます。

昨年開催の研修内容よりも事例やサポート実習をさらに増やし、より充実した内容になりました。あらたに睡眠リズムと行動の変化・モチベーションとの関係、不眠症改善のための認知行動療法を増やしています。

【受講料】

会 員：8,800 円(税込)

非会員：11,000 円(税込)

【講師略歴】

- ・一般社団法人日本栄養睡眠改善協会理事長

女子栄養大学・大学院卒。修士(栄養学)取得。

著書に「快眠は作れる」角川新書、「マンガでわかるうつゼロ」マキノ出版、「今日からあなたが自信をもって生きていく方法」カナリア書房などがある。

カウンセリング中の自己一致を助ける 「メタ認知能力」を磨こう！

2024年
10月13日(日) 会場／柏研修室

●講師● 岩渕紋子 氏

「自己一致」への気づきをご一緒に……

ロジャーズが挙げたカウンセラーの3つの基本的態度：①自己一致 ②無条件の肯定的配慮 ③共感的理解のうち、一番分かりにくいのが「①自己一致」と言われています。養成講座のテキストには「自分の内側の体験に気づき、それをありのままに受けとめ、自分の意識を否定したり、歪曲しないでいられること」とありますが、クライアントに意識が集中していると、その場で自分の内側の体験に気づくのは容易なことではないように思います。でも、できればその場で気づきたいですね。そして、それを助けるのが「メタ認知能力」なのです。今回は「メタ認知能力」とは何かを理論と体験ワークを通じて学び、能力に磨きをかけていきましょう。

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・公認心理師
- ・産業カウンセラー
- ・衛生管理者 2 級
- ・栄養睡眠改善トレーナー

都内の専門学校で学生相談室に勤務。これまで学生や教職員、保護者など、のべ 300 件近くの相談にのる。

要約・質問力を鍛える！

2024年
10月27日(日) 会場／kouwa (柏)

●講師● 下園壮太 氏

カウンセラーとしての応用力を身に付けよう

養成講座が終わり、試験に合格してよいよカウンセリングの場に立つと、これまで学習してきたことをどう応用すればいいのか戸惑うことが多いと思います。

上級のカウンセリングスキルを身に着ける過程で、早いうちに鍛えておく必要があるのが「要約と質問」の技術です。

ここを鍛えると、クライアントのリアクションが変わり、カウンセリングに手応えを感じられるようになります。

カウンセラーとしてもうワンステップ進みたいのにうまく進めない方、大きな気づきを得るチャンスです。

【受講料】

会 員：9,900 円 (税込)

非会員：12,100 円 (税込)

【講師略歴】

- ・元自衛隊メンタル教官
- ・メンタルレスキュー協会 理事長

自衛隊を退役後、平成 28 年にメンタルレスキュー協会 理事長に就任。多くのメディアにも出演し、多数の著書がある。近著は「自衛隊式メンタルトレーニング - 折れない心を育てる -」。

認知行動療法講座（実践編） 《全2回》

2024年
11月 3日(日)
11月10日(日) 会場／柏研修室

●講師● 尾崎健一 氏

**認知行動療法は知っているが、
カウンセリングや悩んでいる人との対話に
実際に使ってみたい人のためのコースです**

認知行動療法は、うつ病や不安障害、摂食障害、不眠症などの精神疾患の治療だけでなく、ストレスマネジメントやコミュニケーションスキル向上にも活用され、世界中で広く普及している心理療法です。今回は、「動機づけ」や「自己焦点化」などのカウンセリング効果を上げるための工夫や、「行動に結びつかない」や「思考の硬直化」などの困難を伴う場面に対するアプローチ法を学び、実践できるように演習します。

対象：東関東支部研修「認知行動療法 基礎編」を受講済みの方、認知行動療法をある程度知っている方、認知行動療法を実践している方

【受講料】

会 員：17,600 円（税込）

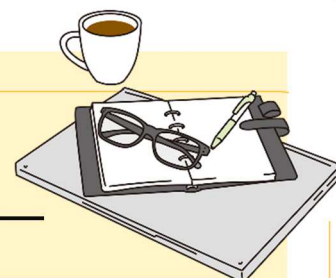
非会員：22,000 円（税込）

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師・臨床心理士
- ・株式会社ライフワーク・
ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAPを経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

間主観性理論とは — 古典的精神分析に対するアンティテーゼ —



2024年
11月17日(日) 会場／柏研修室

●講師● 高遠康治 氏

間主観性理論とは ～精神分析のメタ理論～

「間主観性理論」、あまり聞きなれない言葉かもしれませんが。私が最初にこの言葉に出会ったのは、長年にわたりメイヨー・クリニックで精神科医として活躍し、帰国後は慶応大学の教授を務めた故丸田俊彦先生の著書を通してでした。「……間主観性とは、上に立つ者は、客観的にものを見ているという主観があるだけで、結局は主観と主観のぶつかり合いになるという考え方。医療でいえば、医療者が客観的にみるといっても、それは医療者の一つの主観であり、客観的なものではありません。その間主観的な研究では、患者と医療者との間で起こっていることが問題になる」間主観性理論を知ること、カウンセリングにおいて新たな一面が拓けてくるものと思います。

【受講料】

会 員：8,800 円（税込）

非会員：11,000 円（税込）

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・シニア産業カウンセラー
- ・2級キャリアコンサルティング
技能士
- ・公認心理師

正しいほめ方でモチベーションアップ — ほめる達人に学ぶ正しいほめ方 —

2024年 会場／柏研修室
11月23日(土) 9:30~12:30 (3時間研修)

●講師● 山口浩康 氏

本当のコミュニケーション力をつけたい人に 傾聴力にプラスするだけで、あなたも組織も劇的に変わる！

みなさんは、「ほめる」ということにどんなイメージを持っていますか？
最近では、ほめて伸ばすという言葉が盛んに耳にします。また「私はほめられて伸びるタイプです」と自らアピールする若者が増えていると聞きます。一方で、ほめるだけでは甘やかすだけでよくない。時には叱る必要があるとの意見もあります。では、叱るとほめるの使い方をしっかり説明できますか？この講座では「ほめるとは人を動かすコントロールに使わない。人や出来事、モノの価値を見つけ、相手に正しく伝えるだけで相手もあなたも素敵に輝ける」そんな《ほめ達の生き方》を学んでいただき、自分も元気に楽しく、組織も安全安心の場、イキイキした場に変えられる秘訣を会得してください。

【受講料】

会 員： 4,400 円 (税込)

非会員： 5,500 円 (税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・シニア産業カウンセラー
- ・一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師

支援者のための発達障害者の就労支援 — 傾聴のスキルを活かしてみませんか —

2024年 会場／柏研修室
11月23日(土) 13:30~16:30 (3時間研修)

●講師● 山口浩康 氏

ひとりで抱え込まず、みんなで解決していこう！ 傾聴の実力を発揮できるチャンス！

いろいろな場面で、発達障害という言葉を見聞きするようになりましたが、突然増えたのではなく、これまでいたのに、現在のように認識されなかっただけなのかも……。このような方が身近にいたり、直接的または間接的に支援をされている多くの方が、想いがあるもうまくコミュニケーションが取れずに悩まれていると聞きます。

今回は発達障害についての知識を学ぶというより、皆さんの悩みや実践を共有し合いながら、支援者としての心の在り方を一緒に学んでいきませんか？ これまで支援に携わっていなくても、支援の必要な方が身近にいないくても、興味のある方なら大歓迎です。

【受講料】

会 員： 4,400 円 (税込)

非会員： 5,500 円 (税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・シニア産業カウンセラー
- ・障害者職業生活相談員



エニアグラム（基礎編）

2024 年
11月30日（土） 会場／柏研修室

●講師● 富澤優江 氏

エニアグラムは、 自分や他人を知り理解する心理学

今回は9つの性格タイプの違いの基となる『動機』を探っていきます。その動機によって、人生に求めるものや、アクシデントの時に起こる反応や対処の仕方、人との関わり方も変わってきます。多くの人がその人生経験から、性格の傾向を知っています。エニアグラムの理論ではそれらが分かりやすくまとめられています。カウンセラーが体験したことがない悩みをもつクライアントや悩む部下をそのまま受容し、より深く共感して傾聴し、多面的な視点を持つための講座です。また、カウンセラー自身の更なる自己理解・自己受容にもつながります。理論をワークショップ形式で語り合い、話を聴くことで自己理解 他者理解を深めていきましょう。

【受講料】

会 員：8,800 円（税込）

非会員：11,000 円（税込）

【講師略歴】

- ・日本エニアグラム学会
ファシリテーター講師
- ・和洋女子大学
キャリアセンター講師
- ・東京 YWCA ヒューマンサー
ビスサポートセンター講師
- ・本当の仕事ワークショップ
認定リーダー

誰も教えてくれなかった カウンセリングに本当に必要な心理学

2024 年
11月30日（土） 会場／KOUWA（柏）

●講師● 下園壮太 氏

カウンセリングの現場で 本当に役立つポイントとは何か？

心理学を勉強しても、カウンセリングの現場で役立つ実感はそれほど多くないものです。

私は、いきなり実践の場が与えられ、それを乗り越えるため様々な情報収集、試行錯誤、分析をしてきました。その経験の中で、カウンセリングをするときに「これは大切だ」というポイントを見出すことができました。それはそれほど目新しいものではないかもしれませんが、しかし、多くの初・中級カウンセラーは、そのポイントをきちんと理解（納得）していないから、カウンセリングが上達していないのです。カウンセリングがうまくなるための、必要最低限の心理学知識を学びましょう。

【受講料】

会 員：9,900 円（税込）

非会員：12,100 円（税込）

【講師略歴】

- ・元自衛隊メンタル教官
- ・メンタルレスキュー協会
理事長

自衛隊を退役後、平成28年にメンタルレスキュー協会 理事長に就任。多くのメディアにも出演し、多数の著書がある。近著は「自衛隊式メンタルトレーニング - 折れない心を育てる -」。

マインドフルネス入門

2024 年
12月8日(日)

会場／柏研修室

●講師● 佐藤ひさこ 氏

自分でできる、日常でも役立つ こころとからだのメンテナンス！

近年、マインドフルネス瞑想をメンタルケアに用いる著名な企業が増えてきましたが、なぜこのような効果があるのでしょうか？ それは普段「意識していること」の奥にある「自分の本当の実感」をゆっくり感じて、こころの回復力・変化の力を引き出す状態だからと言えるでしょう。そして瞑想のやり方は何十種類もあると言われています。

この講座では、マインドフルネスの導入や自身の体験が数千回という講師が、他の瞑想法との違いや効果などを解りやすく伝授。また目を瞑り座るという形は一緒でも、自己流にならないよう本来のマインドフルネスを体験し、「感じること」の大切さ・意義深さを伝えていきます。

【受講料】

会 員：8,800 円(税込)

非会員：11,000 円(税込)

【講師略歴】

- ・日本産業精神保健学会会員
- ・日本アドラー心理学会会員
- ・AP ジャパン認定トレーナー

24 年前マインドフルネスをベースとしたセラピーに出会い、自身のものの見方や感じ方を劇的に変化させた体験から、長年マインドフルネスのセルフワークを指導している。

アサーティブ・コミュニケーション（基礎編）

2025 年
1月13日(月・祝) Online／zoom 開催

●講師● 森田汐生 氏

多様な価値観の中で、攻撃的でも受身的でもない表現と お互いを尊重できる関係を作るためのヒントを学びます

コミュニケーションツールの変化、価値観の多様化、職場のストレスの増大などの中で、私たちのコミュニケーションや人間関係の在り様が大きく変化しています。その中で、どうすれば自分を大切に、相手も大切にしながら、誠実に、率直に、対等に話し合いをしていくことができるのでしょうか。本講座では、アサーティブの考え方を学んだ上で、自分の課題についてもロールプレイを通して実践的に取り組みます。職場や家庭で、実際に自分がどのようにコミュニケーションを取るのか、体験しながら学べる内容となっています。明日から使える行動のヒントや話し方のコツをお持ち帰りください。

【受講料】

会 員：9,900 円(税込)

非会員：12,100 円(税込)

【講師略歴】

- ・NPO 法人アサーティブ
ジャパン理事長

一橋大学卒業後、イギリスでソーシャルワーカーとして勤務。英国滞在中に、アサーティブトレーナーの資格を取得した。2004 年に活動を NPO 法人化、現在も年間2万人を超える人たちに伝えている。

メンタルヘルス研修を効果的に実施するための講座 (講師初級編)

2025 年
1月13日(月・祝) 会場／柏研修室

●講師● 尾崎健一 氏

セルフケア・ラインケアの研修で 何をすればよいのか？

「メンタルヘルス研修の講師をお願いされた」「メンタルヘルス研修を実施してみたが、これでよいかわからない」という初級講師のための講座。

- ★セルフケア、ラインケア研修に含むべき基本的な内容
- ★参加者の理解と意識を向上させるために必要な研修構成
- ★効果的なオープニングと納得のエンディングのための進行
- ★参加者全員に意味のある質疑応答時間の使い方
- ★アンケートの有効活用

これらを考え、実践できるように演習を進めていきます。

対象：これから講師を始める方、講師を経験した上でスキルが十分でないと
感じている方、メンタルヘルスの研修をゼロから設計したい方

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・シニア産業カウンセラー
- ・公認心理師・臨床心理士
- ・株式会社ライフワーク・
ストレスアカデミー代表

メーカー勤務後、臨床心理士を目指して大学院へ進学後、企業人事、EAP を経験して独立。現在は、働く人のメンタルヘルスコンサルタントとして活動中。

シニア世代のキャリアとファイナンシャルプラン

2025 年
1月18日(土) 会場／柏研修室

●講師● 佐々木健司 氏

人生 100 年時代を 自分らしく生きるために

人生 100 年時代。自分らしく生きていくために、シニア世代のライフプランのポイントを網羅的に学びます。シニア世代のライフプランを考える上でキャリアの棚卸しやお金に関わる問題は切り離すことができません。どんなライフキャリアを歩みたいのか、老後はどのくらいお金がかかるのか、どのくらい必要なのかなどの知識や情報を講義で学びます。そして、実際にキャリアの可視化やマネープランのシミュレーションについて、ツールを使って体験的に学びます。

ご自身の引退後のキャリアを自分事として考える上でも有効です。また、キャリアコンサルタントとしてシニア世代支援の幅も広がります。

【受講料】

会 員：8,800 円 (税込)

非会員：11,000 円 (税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・1 級 DC プランナー
(企業年金総合プランナー)
- ・AFP/2 級ファイナンシャル
プランニング技能士
- ・キャリアコンサルタント
- ・2 級キャリアコンサルティング
技能士

対話の感性を磨くリフレクティング

リフレクション(内省)を深め、対話のプロセスをよりよく実感

2025 年
2月1日(土) 会場／柏研修室

●講師● 岡野洋美 氏

リフレクティング(内省する対話)で対話の感性 UP!

リフレクション(内省)は思考や感性を静かに刺激し、自己内対話を進め、気づきと新たな学びの土壌を作ります。カウンセリングを進めるうえで、さらによく聴き、よく見て、内側の声を感じて考え、一步高い視点を進めるために役立ちます。

研修ではリフレクティング(内省する対話)のベース理論をわかりやすく解説していきます。ワークで実践しながら、相互交流の中で内省の進展と対話の感性を実感し、豊かな感性を一緒に磨いていきましょう。心が温くなるこちよい相互支援を実感しながら、楽しく学ぶことができます。

【受講料】

会 員：8,800 円(税込)

非会員：11,000 円(税込)

【講師略歴】

- ・公認心理士
- ・キャリアコンサルタント
- ・(一社)日本リフレクティング協会代表理事

企業リーダーへのコーチング、国立大学産学官連携研究員、国立大学大学院客員教授を経て協会代表理事。対話の実践家。内省する対話と感じて考える質問で、前に進む多くの人を支援している。

【事例から学ぶ】

50代から考える定年後への備え

2025 年
3月1日(土) 会場／柏研修室

●講師● 佐々木健司 氏

ゆとりある定年後の人生を迎えるために

「定年後のことなどまだ考えるのは早い」「そんな余裕はない」と思っている働き盛りの50代の皆さん。でも、心のどこかで漠然とした不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。特に、お金の話になると様々な情報が飛び交っていて、何が本当なのかわからずに惑わされてしまう。

年金の話、雇用保険の話、資産運用の話、介護保険の話など、なんとなく不安を感じている老後のお金に関する問題を紐解いていきます。50代から考えておくべきお金の話を中心に事例から学びます。また、講師自身が50代で実際に体験したことや、そこから学んだことで定年後に有益だったことなども紹介していきます。50歳前の方も今後の備えになるのでオススメです。

【受講料】

会 員：8,800 円(税込)

非会員：11,000 円(税込)

【講師略歴】

- ・支部認定講師
- ・1級DCプランナー
(企業年金総合プランナー)
- ・AFP/2級ファイナンシャル
プランニング技能士
- ・キャリアコンサルタント
- ・2級キャリアコンサルティング
技能士



相談事業部では、カウンセリングの技術をさらに磨く講座を開催しています。資格取得後に支部でカウンセラー活動をしたい、けど何をしたらいいか悩んでいる方、カウンセラーの力をつけていきたい方、前に進める道があります。

- こちらの研修内容に関するお問い合わせは、相談事業部(hkt-soudan@counselor.or.jp)までお願いします。

みなし研修

Counseling 1day Training

単回コース

日ごろから東関東支部の相談室で活躍している経験豊富なカウンセラーが、実践で役立つ力をつけるため、受講者のニーズに合わせたきめ細かい実技指導を行います。

1日だけ体験して「カウンセリング力を向上させたい」「実践力アップしたい」という方も、「相談員になるためのカウンセリング・実践カトレーニングを申込む前にお試しする」ことも大歓迎！これまで受講したことがある方も、未経験の方も、何度でもご参加ください。

【開催予定日】①4/21(日) ②5/3(金・祝) ③10/20(日)

【開催時間】9:30~17:00

【開催場所】①千葉研修室 ②柏研修室 ③ひたちなか商工会議所

【受講費】11,000円(税込)

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

みなし研修

相談員になるための カウンセリング・実践カトレーニング

全6回コース

「養成講座終了後しばらくカウンセリングから遠ざかっている」「相談員育成講座を受講したけれど、もっと実践力をつけたい」「相談の仕事に就いているが、できているのか不安がある…」そんな方へ！ロールプレイを中心としたカリキュラムで、より実践力をつけたい方を対象にトレーニングコースを設けています。ロールプレイ中に録音内容をその場で聴きながら検討していくので、自宅での逐語作成作業はありません。支部内外で日々活躍している経験豊富な現役カウンセラーが、みなさんを指導します。

※ロールプレイの録音があります。ICレコーダーなどの録音機器をご準備ください。

【開催予定日】6/2(日)、8/4(日)、9/1(日)、9/23(月・祝)、10/6(日)、11/4(月・祝)

【開催時間】9:30~17:00

【開催場所】柏研修室

【受講費】66,000円(税込)

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

【修了要件】8割以上の出席で修了証を交付

みなし研修

相談員研修 アドバンスト講座

全10回コース

相談員になるためのスキル向上のための講座です。1年ごとに「基礎講座」と「アドバンスト講座」を行っています。今年度はアドバンスト講座の開催年。産業カウンセラーの資格登録会員であり、昨年の基礎講座を修了した方、または、以前に基礎講座を受講・修了している方が対象です。アドバンスト講座を修了すると、東関東支部認定カウンセラーへの応募資格が得られます。

【開催予定日】4/28(日)、6/30(日)、7/28(日)、8/25(日)、9/22(日)、10/27(日)、
11/24(日)、2025年1/5(日)、2/24(月・祝)、3/16(日)

【開催時間】9:30~17:00

【開催場所】柏研修室

【受講費】132,000円(税込)

【受講条件】産業カウンセラー資格登録会員

【修了要件】8割以上の出席で修了証を交付

シニア産業カウンセラー 育成講座

産業カウンセラーは企業という限定された場だけではなく、
様々な「働く現場」で必要とされている専門性の高い、
実務経験に基づく対応ができる人材であることが求められます。
シニア産業カウンセラー育成講座では、実践的な内容で経験を深め新たな気づきを得ることで、
実力をさらに伸ばす一助となるような講座を目指しています。
産業カウンセラーとしての実践力を向上し、より専門的な知識を高めるため、本講座をぜひご活用ください。

※全 23 科目は、各支部にて展開しています。

【開催日時】 7月20日(土)・21日(日)
【会 場】 KOUWA(柏)、柏研修室
【定 員】 12名
【受講料】 31,900円(税込)

【コースコード】 NO.18
【科 目 名】 ファシリテーションと
グループ・ワークの実践的理解
【講 師】 山口 浩康 氏、清水 知子 氏

【開催日時】 10月14日(月・祝)
【会 場】 柏研修室
【定 員】 12名
【受講料】 16,500円(税込)

【コースコード】 NO.17
【科 目 名】 人間関係形成の実践的理解
【講 師】 清水 知子 氏

【受講対象】 産業カウンセラー試験の合格者など

受講を希望される方は受講約款をご確認のうえ、ホームページからお申しください。
受付締切後抽選を行い、メールにて結果のご案内をいたします。



講師認定審査会

東関東支部にて、メンタルヘルス、キャリア、コミュニケーションの
各分野における研修の講師を認定・登録するための審査です。

※支部認定登録されるには、東関東支部資格登録会員であることが条件になります。
選考は、書類選抜、実技審査(課題提出、プレゼンテーション)、面談が行われます。

【審査日】 2025年3月20日(木・祝)
【時 間】 9:00~
【会 場】 柏研修室

【受験料】 22,000円(税込)
【定 員】 5名
【申込期間】 2024年11月1日~12月1日

【審査対象】 研修講師育成講座修了者かつ1年以上の研修経験を有する者、
または、3年以上の実務経験者。

詳しくは、当支部ホームページの講師認定審査会ページをご確認ください。
詳細は、準備が整いしだい更新します。

お申込み方法について



1. 講座のお申込み方法

下記いずれかの方法でお申込みください。

① webでのお申込み（東関東支部ホームページからのお申込み）

講座・研修情報 ⇒ 研修のご案内 ⇒ お申込みについて ⇒ web申込み

マイページにログイン後、各研修・講座の一覧表から希望講座を選択し、お申込みください。

- 申込みの受付が開始されていない講座、締切られている講座は選択できません。
- 選択できない講座でも、キャンセル発生などで申込み可能な場合があります。事務局までお問合せください。
- マイページ初期パスワードは、誕生日の西暦頭2ケタを取った数字です。
例：2023年04月01日生まれ⇒230401

② メールでのお申込み

メール本文に必要事項をご記入の上、お申込みください。

《支部研修の場合》

hkt-kensyu@counselor.or.jp まで

- ・開催日
- ・会場名
- ・講座名
- ・産業カウンセラー協会会員番号（協会のみのみ）
- ・氏名（フリガナ）
- ・電話番号

《キャリアコンサルタント更新講習の場合》

hkt-carrer@counselor.or.jp まで

- ・開催日
- ・会場名
- ・講座名
- ・キャリアコンサルタント登録番号
- ・産業カウンセラー協会会員番号（協会のみのみ）
- ・住民票記載の氏名（フリガナ）
- ・電話番号

- キャリアコンサルタント養成講習、シニア産業カウンセラー育成講座はホームページまたは郵送にてお申込みください。
- 相談事業部主催講座はホームページまたは相談事部（hkt-soudan@counselor.or.jp）までお申込みください。

※お申込みの注意事項※

- ・支部研修は年間を通じて申込み可能です。
- ・キャリアコンサルタント更新講習は、開催の3ヶ月前から申込み受付をします。
- ・正式な申込み完了は、東関東支部 経理部にて受講料の着金確認ができた時点で成立します。
- ・講座受講申込み受付は先着順とします（シニア産業カウンセラー育成講座を除く）。
- ・都合により、お申込み後に会場変更を行うことがあります。

2. 受講料および振込について

- ・開催1ヶ月を目途に、受講料振込みの案内メールを事務局より送信いたします。メール確認後に、東関東支部指定口座へお振込みください。
- ・複数の確定講座のある場合は、合算でのご入金が可能です。
- ・メールを受信しない時は、東関東支部 研修部・キャリア部までご連絡ください。

3. 「開講のご案内」「講座不成立のご案内」について

- ・受講料の入金確認後、順次、「受講確定のご案内」をメール送信します。講座が不成立となった場合は、メールまたは電話でご連絡します。
- ・受講料入金後、講座開講日3日前になってもご案内のメールが届かない場合は東関東支部までご連絡ください。

4. キャンセルについて

キャンセルをご希望の場合は、東関東支部 研修部・キャリア部までご連絡ください。

TEL : 04-7168-7160

E-mail : hkt-kensyu@counselor.or.jp (支部研修、シニア産業カウンセラー育成講座)

hkt-carrer@counselor.or.jp (キャリアコンサルタント養成講習、キャリアコンサルタント更新講習)

hkt-soudan@counselor.or.jp (相談事業部主催講座)

<お振込いただいた受講料の返金の取扱い：会員研修>

- ① 講座開講日 1 週間前の応答日以前の事務所営業時間内に受付したキャンセルについては、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。
- ② 上記①を超過して事務所営業時間内に受付したキャンセルについては、2,000 円の事務手数料(振込手数料を含む)を控除して返金いたします。
- ③ 上記①②にかかわらず事務所営業日で数えた講座開講日の前々日以降のキャンセルについては返金いたしかねます。

- ・上記の事務所営業時間ならびに事務所営業日とは平日の 9:00～17:00 を指します。
- ・メールおよび FAX によるキャンセル申し出の場合には、送信日付・時刻にて上記を判断します。
- ・キャンセル受付から返金までには、1 週間程度の日数をいただきます。
- ・キャリアコンサルタント養成講習、キャリアコンサルタント更新講習、シニア産業カウンセラー育成講座は協会運営事業となるため、約款に基づき対応します。

5. 日本産業カウンセラー協会ポイント制度について

講座受講に關しての取得ポイントは受講時間によって異なります(講座ごとにポイント付与、シリーズの研修は 1 回ごとにポイントが付きます)。ポイントは受講の 1 カ月後を目安に反映されます。

支部研修受講終了後の修了証は発行していません。修了の確認は会員マイページからご確認ください。

申請などで修了証の発行が必要な方は、東関東支部 研修部までご連絡ください。

※シニア産業カウンセラー育成講座、キャリアコンサルタント更新講習、キャリアコンサルタント養成講習につきましては、シニア産業カウンセラー育成講座試験、キャリアコンサルタント試験出願時に必要な協会本部発行の修了証シールおよびキャリアコンサルタント講習修了証明書を発行します。

6. 産業カウンセラー資格更新について

更新した年から次の更新年までの間に、本部・各支部のみなし研修を 6 時間以上受講することで、自動的に更新されます。なお、育成・試験対策・審査関連講座はのみなし研修に含まれません。

7. 国家資格キャリアコンサルタント更新講習修了証について

2021 年 6 月より、PDF 形式での発行に変更されました。データ紛失など、受講者の都合により再送希望の場合は、発行手数料：会員 1,100 円／非会員 2,200 円をいただきます。

8. その他

- ① 2017 年 4 月 1 日から適用された新しい「資格登録及び同更新制度」に基づき、研修冊子内に掲載されている講座は一部(フォローアップ講座、キャリアコンサルタント試験対策講座)を除きのみなし更新研修の対象講座です。新しい「資格登録及び同更新制度」につきましては、協会より配布している産業カウンセリング冊子または協会本部ホームページでご確認ください。
- ② いただいた個人情報、研修申込みに關する事務連絡のほか、協会主催の各種研修などの案内に必要な範囲内で利用させていただくことがあります。
また、当支部より情報をいち早く会員の方へ発信できるよう、東関東支部メール登録会員を募集しています。ぜひ、ご登録ください。

★東関東支部メール会員登録は
こちらから → → → → →



東関東支部 支部研修 申込書

お申込日 年 月 日

申込 講座	月 日 講座名：
	月 日 講座名：
	月 日 講座名：
どちらかに○をつけてください 会員（会員番号： ） ・ 非会員	
フリガナ	
名前	
住所	〒 -
電話番号	- - ※日中に連絡の取れる番号をお願いします。
mail	@

【申込み方法】

申込欄に記入し、FAX・メール添付にてお申込みください（メール本文に申込内容を記載し事務局まで送信可）。
東関東支部ホームページからのお申込みも可能です。

【問合わせ・申込みはこちら】

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部 研修部

TEL : 04-7168-7160 FAX : 04-7168-7180 mail : hkt-kensyu@counselor.or.jp

事務所営業時間／平日 9:00-17:00



【キャンセルについて】

お申込み後のキャンセルには、以下の事務手数料がかかりますのでご了承ください。

- ① 講座開講日の1週間前を超過して事務所営業時間内に受付したキャンセル
▶ **2,000 円の事務手数料を申し受けます。**
- ② 事務所営業日で数えた講座開講日の前々日以降のキャンセルについて
▶ **受講料全額を申し受けます。**
- ③ メールまたは FAX によるキャンセルは、記載された日付・時刻にてキャンセル日を判断します。

【受講料の振込について】

- ・ 開催 1 ヶ月を目途に、受講料振込案内をメール送信いたします。受信後に記載されている口座へお振込みください。
- ・ お申込み時に開催確定している講座は、リターンメールに振込先が記載されています。

【その他】

- ・ 開催確定または不成立に関してはメールまたは電話にて連絡いたします。
- ・ 取得した個人情報は、各研修の運営のほか、協会主催の各種講習会などの案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答などのお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはいたしません。

☆東関東支部 支部研修限定「スキルアップポイント」☆

6 時間以上の研修受講時に、紙のカードもしくは LINE ショップカードでスキルアップポイントをスタンプ。1 回受講で 1 ポイント溜まります。10 ポイント貯まると、好きな東関東支部 支部研修 1 回の受講料が無料になります (online 講座含む)。ポイントの使用期限はありません。溜まったポイントを利用して受講したい方は、申込み時に研修部までご連絡ください。なお、ご入金後のポイント利用は受付できません。また 2 枚以上のカードポイントを合算しての講習申込み受付はできません。

国家資格キャリアコンサルタント更新講習 申込書

お申込日 年 月 日

申込 講座	月 日 講座名 :	会場 :
	月 日 講座名 :	会場 :
	月 日 講座名 :	会場 :
国家資格キャリアコンサルタント登録番号 (必須) :		
協会会員番号 (日本産業カウンセラー協会会員のみ記入) :		
フリガナ		
氏名	※資格更新に有効な修了証発行のため、住民票記載氏名をご記入ください。	
生年月日	西暦 年 月 日	
住所	〒 -	
電話番号	- ※日中に連絡の取れる番号をお願いします。	
mail	@	

【申込みについて：注意事項】

お申込み前に協会ホームページにて【受講約款・個人情報のお取り扱いについて・注意事項】を必ずご確認ください。
お申込みは受講約款に同意したうえで行ったものとみなします。

【申込み方法】

申込欄に記入し、FAX・メール添付にてお申込みください（メール本文に申込内容を記載し事務局まで送信可）。
東関東支部ホームページ「web 申込」「申込書（PDF・word）」を利用してのお申込みも可能です。

【問い合わせ・申込みはこちら】

一社）日本産業カウンセラー協会 東関東支部 キャリア部
TEL：04-7168-7160 FAX：04-7168-7180 mail：hkt-carrer@counselor.or.jp
事務所営業時間／平日 9:00-17:00



【キャンセルについて】

開講前に受講契約を解除（キャンセル）する場合は受講約款に基づき行います。

- ① 開講日前 4 週間の応当日（応当日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より事務取扱手数料（振込み手数料を含む）として 2,000 円を控除した金額を返還します。
- ② 開講日前 4 週間の応当日を超過し開講日前日（開講日前日が土曜、日曜、国民の祝日にあたる場合はその前日までの甲の事務取扱日）までの申し出については、乙の支払った受講料より講習開講の経費（受講料の 15%相当分）を控除し、併せて事務取扱手数料（振込み手数料を含む）2,000 円を差し引いた金額を返還します。

【その他】

- ・ 開催確定または不成立に関してはメールまたは電話にて連絡します。
- ・ 取得した個人情報は、各研修の運営のほか、協会主催の各種講習会などの案内、アンケート・調査の依頼、お問合せに対する回答などのお知らせを行なうために必要な範囲内で利用させていただくことがあります。また、取得した個人情報は、法律上提供しなければならない場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、目的の範囲を超えて利用したり第三者に開示・提供することはありません。

東関東支部では SNS などを利用し、多くの情報を発信しています。
いいね・友だち申請・友だち追加、お待ちしております！

▶ mail



▶ Facebook



▶ YouTube



▶ LINE



▶ Instagram



主な研修会場のご案内

● 柏／柏研修室

千葉県柏市 2-6-17 染谷エスレートビル 3 階
JR・アーバンパークライン
柏駅より徒歩 5 分



● 千葉／千葉研修室

千葉県千葉市中央区新町 18-12 第 8 東ビル 501 号室
JR 千葉駅より徒歩 5 分



● 柏／柏商工会議所

千葉県柏市東上町 7-18



● 千葉／ちばセミナールーム

千葉市中央区弁天 1 丁目 6-9
GP ビル 2F



● 水戸／シェアオフィス SSS

茨城県水戸市笠原町 1189-2
グリーンヒル西野ビル



● 市川／山崎製パン企業年金基金会館

千葉県市川市市川 1 丁目 3-14



東関東支部・協会本部 連絡先一覧

【東関東支部】

柏事務所(柏研修室)

【住 所】〒277-0005 千葉県柏市 2-6-17 染谷エステートビル 3 階
【TEL】04-7168-7160 【FAX】04-7168-7180

千葉事務所(千葉研修室)

【住 所】〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町 18-12 第 8 東ビル 5 階 501 号室
【TEL】043-204-8710 【FAX】043-204-8780

茨城事務所

【住 所】〒312-0045 茨城県ひたちなか市勝田中央 14-8 ひたちなか商工会議所会館 305 号室
【TEL】029-353-5002 【FAX】029-353-5003

【協会本部】

マイページに関するお問合せ、入退会は本部まで

【住 所】〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル 6 階
【TEL】03-3438-4568 【FAX】03-3438-4487

