

シャイン 079号

出会うすべての人に笑顔と元気と勇気を！

遠田 朗さん

会社名：株式会社フジタ

役職：東葛営業所 所長

資格等：産業カウンセラー

日本ほめる達人協会 特別認定講師

日本教育推進財団 認定コミュニケーション・トレーナー

感性論哲学後継者

キャリアコンサルタント



【受講のきっかけ】

2021年にキャリアコンサルタントの資格を取得しました。その時、一緒に講座に通ったメンバーが産業カウンセラーの資格を取得しており、「とっても温かくていい雰囲気だから、絶対に通った方がいい」と言われて、通う決断したのが受講のきっかけです。

キャリアコンサルタント養成講習でのロールプレイに自信が持てなかったのが、産業カウンセラー養成講座でのロールプレイを通して、本当に実力が身に付きました。講座はとても楽しかったです。

【資格取得後の活動状況】

養成講座の実技指導者の方々がとてもステキで、心理学を学ぶことの素晴らしさも味わうことができました。その影響を受けて、現在は放送大学に入学して心理学を学んでいます。将来、心理系の大学院に進学し、公認心理士、臨床心理士になるという新たな「夢」もできました。

また、養成講座の「精神医学の基本」のところで学んだ「メンタルヘルス」に対する興味・関心が増して、2023年11月にメンタルヘルス検定1種の試験にチャレンジしました。今後、カウンセリングをしていく上でもとても必要であると感じています。

その一方で、ウェルカム東関東大会に参加するとともに、現在「相談員研修基礎講座」も受講しています。

月1回、全11回の講座で、面接や逐語検討がたっぷりあります。産業カウンセラー養成講座で学んだことの復習にもなり、当時の感覚を呼び覚ますことができます。こちらでも将来、東関東支部認定カウンセラーになる「夢」ができてワクワクしています。

私は現在、定年再雇用の会社員です。会社の仕事の他に講演、研修講師の依頼もあり、社会福祉協議会や特別養護老人ホーム等の職員の方々を対象に講演や講師活動をしております。その際も、養成講座で学んだ「傾聴」や「コミュニケーション」がとても役に立っています。

私は元パワハラ人間のような側面があり、これまで多くのトラブルを起こしてきたように思います。そんな私が様々な学びに出会う中で、多くの経験を通して「一生笑顔でいよう」と覚悟・決意をしました。タイトルにある通り、「出会うすべての人に笑顔と元気と勇気を！」を自身の志としています。

一度きりの人生における「使命」と考え、生き方や在り方にこだわった人生を生きていこうと考えています。