

テレワーク時代の メンタルヘルス 対策

みなし
研修

3時間研修

- 【開催日】 8月7日(日)
- 【時間】 9:30~12:30
- 【会場】 柏研修室
- 【講師】 保谷徳人氏
- 【受講料】 会 員 / 4,400円(税込)
非会員 / 5,500円(税込)



コロナ禍で、テレワーク…

在宅業務が一気に広まりその在り方が注目されています。
通勤時間をカットできる、子育てと両立できる、家族との時間が増えた、などメリットが多く、
今後も広まっていく可能性が非常に高いです。しかし、長期化するテレワークを経験する
うちに、多くのメリットの反面デメリットを訴える声も増加してきているのが現状です。
以前のように人とコミュニケーションを取れなくなった、孤独を感じる、などのメンタル不調
は見逃すことのできない問題と言えるでしょう。

この講座では、テレワークという新時代型の働き方に相談者としてどのように対応して
行ったら良いのかを学びます。テレワークを行う社員が孤独にならず、企業とwin-winの
関係を構築できるように私たちにできることを考えていきましょう。

日本産業カウンセラー協会 東関東支部

Mail hkt-kensyu@counselor.or.jp

URL <https://www.co-higashikanto.jp/>

TEL 04-7168-7160