

# シャイン

## — 受講のきっかけと今 —

シャイン 051号

## 人の人生に 向き合っていきたい

### 茂木 玲子さん

会社名： 株式会社 イオン銀行 所属： 事務部

資格： 産業カウンセラー 国家資格キャリアコンサルタント



#### 【受講のきっかけ】

人に相談することが苦手だった私は、長い間自分の事を誰かに相談するという事をせずに生きてきました。そんな私にある日知人が「自分の今後の事がある人に相談したいから一緒についてきて」と誘ってきました。それでついていったのがカウンセリングでした。その方は知人の話を「そう、それは大変だったね」と親身になって聴いてくれていましたが、その時点でそれが傾聴だという事は知らずにいました。何度か知人に付き添って行くうちに、カウンセラーって意外と身近にいるんだなあ…と思い、カウンセリングを受けた後の知人の様子を見ながらカウンセラーって素敵な仕事だなあと思っていたものの、私は心理学の勉強をした事もないので自分になれる職業だとは思っていませんでした。

そう思いながらも「カウンセラー」という職業が気になりネットサーフィンをし「心理カウンセラー」等々の通信教育がある事を知り、いくつか受けてはみましたが、「こんな程度の事で人の人生に向き合えるのか？」と不安を感じるばかりでした。そんな時に目にしたのが「産業カウンセラー養成講座」の無料体験でした。心理カウンセラーの勉強をした中で、大切にされている「傾聴」が学べると謳っているところに惹かれ「まずは、これだな」と思い直ぐに申し込みをしました。無料体験の申し込みをしたもののロープレに対して気恥しさの様なものがあり、養成講座の申し込みをするかどうか迷いがありましたが、実際にロープレを体験した後は「傾聴」というコミュニケーションの大切さを感じ、迷うことなく養成講座の

申し込みをしました。

#### 【資格取得後の活動状況】

産業カウンセラーの資格を取得してから、まだ具体的には活動はしておりませんが、その後も勉強を続けており、キャリアコンサルタントの資格を取得し、昨年からは相談員育成講座も受講し、基礎講座を修了し、この3月でアドバンス講座が修了します。産業カウンセラー養成講座、キャリアコンサルタント養成講習、相談員育成講座で学んだことを活かして、これからは、今働いている職場で、ボランティア活動の場で、相談員としてカウンセリングの場で、『人の人生に向き合っていきたい』と考えています。

