

シャイン

— 受講のきっかけと今 —

シャイン 030号

産業カウンセラーを学び、 人生が楽しくなりました

タケダさん

会社名：某アパレル会社 所属：販売部 役職：店長
資格：産業カウンセラー、キャリアコンサルタント



『古里の大好きな風景、しだれ桜です。』

【受講のきっかけ】

3年前に図書館で借りてきた本の中で「産業カウンセラー」と出会いました。

大学卒業後、自動車販売会社の営業を3年、現在はアパレル会社で店長として勤務して10年になります。売上目標を達成することで、仕事にやりがいを感じていました。

そんな私の意識が変わったのは4年前の冬です。急な腹痛から入院、死ぬかもしれないという病名を告げられ緊急手術になりました。奇跡的に回復し、2カ月の休職で職場復帰しました。しかし、復帰してからは、メンタル不調者がいることに気づき、今までとは見える風景が大きく変わりました。

そんな状況の中でも、私に出来ることは何もなかったのです。何か見つかればという気持ちで、図書館に行き「産業カウンセラー」という文字を見つけ、すぐに産業カウンセラー養成講座の申し込みをしました。

【資格取得後の活動状況】

現在店長として、毎月一回部下との面談を行っています。講座で学び始めてから、面談の仕方が大きく変わりました。これまでの面談では、全く部下の話を聴けていなかったのです。人よりコミュニケーションは得意だと思っていたのですが、全然傾聴が出来

てなかったという事に気づき落ちこみました。

とにかく学んだ事を実践しようという気持ちも強く、傾聴を意識して面談を行いました。その結果、徐々に部下との距離も縮まり、チーム全体が明るくなり、モチベーション向上にも繋がっていきました。話しを傾聴したことで、部下自身が気づき、考え、自から目標を設定して行動するようになった事が、この結果に結びついたのだと思います。

講座で学ぶなかで、自分のやりたい事も見えてきました。今は、店舗スタッフのサポートしかできていませんが、もっと多くの従業員のサポートをしていきたいと強く思うようになりました。

産業カウンセラーを学び始め、自分自身の人生が楽しくなりました。勉強することで、今まで知らなかった事を知る事ができ、今までできなかったことも出来るようになりました。そして、多くの素晴らしい仲間との出会いもありました。みなさんの前向きで生き活きとしている姿をみると、本当に毎回勇気づけられます。今後も、継続的な学習、更なる学びを深めるとともに、多くの働く人のサポートができる人事労務関係の仕事につけるように取り組んでいきたいです。