

シャイン

— 受講のきっかけと今 —

シャイン 026号

産業カウンセラーから始まった 私のキャリア

照内 和江さん

会社名：ユーアップ株式会社 所属：就職支援室 役職：室長

資格：産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント
キャリア・コンサルティング技能士 2級



【受講のきっかけ】

2009 年秋、当時派遣社員として勤めていた就業先（再就職支援会社）には 30 名ほどキャリアコンサルタントの方々が在籍されていました。その中の女性キャリアコンサルタントの方と昼食に行った際、「産業カウンセラーって資格があるんだけど、あなたに向いてと思うからやってみたら？」と教えて頂いたことがきっかけです。当時は「産業カウンセラー」という資格を聞いたこともなく、「??」の状態でしたが、30 歳を過ぎ、自分自身について悩み真っ最中だった私にとってはまさに青天の霹靂！その方に教えて頂いたその日の夜にネットで調べたところ、タイミング良く翌年 1 月に申込みだと知り、当時住んでいた地域から一番通いやすい「運命の」船橋教室に迷わず申し込みました。

【資格取得後の活動状況】

産業カウンセラー養成講座受講中に就業先都合による契約満了となり、安定した職を目指し就職活動を進めるも、リーマンショックの影響で就職難の時代も重なり、あらゆる媒体を利用して計 120 社ほど応募。中々内定をもらえない中、藁にも縋る思いで総合人材サービス会社に入社しました。入社してから退職するまでの 6 年間、契約社員→正社員転換となり、会社の経営統合や営業方針の変更により、自身の職種もコーディネーターから営業職に変わりました。そ

の間、キャリアカウンセラーやキャリア・コンサルティング技能士を必死になって取得しましたが、産業カウンセラーとしての活動はほぼしていませんでした。

2016 年秋に退職し、無職のまま地元、茨城県日立市に戻って 2 週間後、偶然にも日立で開催された“Café ふらっと”に参加したところ、支部認定会員学習グループの存在を教えてもらい、翌日・翌々日に開催されている 2 つの学習グループに飛び入り参加しました。そこで知り合った方が、偶然にもハローワークでキャリアコンサルタントとして活躍されており、その方を通じて、現職であるユーアップ株式会社（民間職業訓練校）での就職支援という職をご紹介します。職業訓練における就職支援は未経験でしたが、産業カウンセラーとしてとても大切な「傾聴」「受容と共感」を基本に肯定的な態度で個人面談や自己理解の授業や個別の履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接などを行いながら、150 名以上の訓練受講生の就職支援をさせて頂きました。

ふりかえると私の人生自体、これまで出会った方々のご縁や助言のおかげで成り立っており、日々感謝をしながら仕事をしています。もし【産業カウンセラー】を勧めてもらわなかったら…【産業カウンセラー】という資格に出会えていなければ、今の自分はないと言っても過言ではないほど、私のキャリアの根本となっている資格です。