

「事例に学ぶ」

職場のメンタルヘルス不調の方への対応力向上講座

～効果的な解決策を事例をもとに探る～

生活水準や医療技術の向上や通信 web 環境の充実により、身体的な病気が原因で仕事ができなくなる人は少なくなりました。しかし、その代わりにメンタル不調になって、仕事に支障が出る人が増えているのが現代の大きな問題のひとつです。

もしも、メンタルヘルス不調者が職場に出た場合、私たちはどのように対応すればよいのでしょうか？この講座では、人事担当者として数多くの事例に対応した講師の実例を紹介しながら、自分が担当者であったらどのように対応するのかを考えていきます。受講者同士での意見交換を行うことにより、自分では思いもよらない対応法が見つかるでしょう。

現場でもすぐに役立つ視点、引き出しを増やすのもってこいの講座です。

積極的な参加をお待ちしております♪

《予定している事例》

- ①不器用で他者とうまくコミュニケーションが取れない新入社員
- ②アルコールが入ると問題を起こしてしまう社員
- ③休職していて、復職直前での自殺をした社員
- ④うつ病で休職／復職を繰り返す社員
- ⑤職場復帰プログラム具体例（各ステップと有効なツール）



※①～④事例紹介、グループワーク、発表、理論的な解説、4つのケアに整理して対応を解説、の順に進めていきます。

⑤についてはツールを配布予定です。

【講師紹介】 須藤 康彦 先生
・産業カウンセラー・支部認定講師



【募集要項】

1. 日時：2017年10月21日（土） 9:30-16:30
2. 会場：東関東支部 柏研修室
3. 定員：24名 ※定員になり次第締切※
4. 受講資格：どなたでも受講できます
5. 受講料：会員 8,300円 / 非会員 10,800円

スキルアップカード対象講座（カードをお持ちの方は忘れずにご持参ください。）

※ 開講確定の連絡後にお振込み願います。 確定講座が複数の場合は、合算でのご入金が可能です。

6. 資格更新ポイント：5ポイント付与
7. 申込方法：申込書にご記入の上FAX、またはWEB（研修部宛てメール・HP）からお申込いただけます。

《お振込み先》 三井住友銀行 柏支店（店番号498）普通口座7731511
口座名 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 東関東支部

《お問い合わせ》 一社）日本産業カウンセラー協会 東関東支部
電話 04-7168-7160 FAX 04-7168-7180
メール kenshu@co-higashikanto.jp